

Integralis HAMBURG

Blockaden selber lösen



Selbst-Coaching lernen
Themen-Vorträge & Intensivtage 2015
mit Petra Dörre

Blockaden selber lösen

• Selbst-Coaching lernen •

Unerwünschtes lösen – Erwünschtes erreichen

Alles was Sie hindert, blockiert, ausbremst usw. können Sie auflösen und damit Situationen in Ihrem Leben verändern. Belastende Gefühle und einschränkende Denkmuster sind die emotionalen und mentalen Blockaden, die das verhindern können, was und wie Sie gerne leben wollen.

Nutzen Sie das Potential Ihres Unterbewusstseins

Lernen Sie das Beste aus der 24-jährigen Praxis von Petra Dörre, das zur Selbstanwendung genutzt werden kann - und helfen Sie sich ab jetzt selbst.

Sie erhalten

- einfache, effektive Techniken
- schnell erlernbar zur Selbstanwendung
- leicht anwendbar und nachhaltig wirksam
- für berufliche, private & alltägliche Situationen nutzbar
- sehr nützlich auch zur Stressbewältigung

Intensivtage: Sa. 9.5. & So. 15.11.15, 11-18 Uhr • 110 €

Ort: Integralis Institut, Stückenstraße 74, 22081 Hamburg

Dr. Petra Dörre ist Business- und Work Health Balance-Coach. Neben Seminaren berät Sie Einzelpersonen, Paare und Teams in den Bereichen: Beruf * Gesundheit * Beziehung. Mehr zu Ihrer Arbeit finden Sie hier: www.Beruf-Beziehung-Balance.de



Themen-Vorträge - mit Praxisbeispielen & Tipps

- 24.2. & 29.9. - Nähe und Freiheit in Beziehungen
 - 21.4. & 27.10. - Echte Veränderung beginnt im Gehirn
 - 23.6. & 8.12. - Erfüllt und kraftvoll im Beruf
- ... jeweils Dienstag, 20-22 Uhr, 10 €

Weitere Infos & Anmeldung:

www.integralis-hamburg.de/blockaden-loesen